

きんもくせい

西村静江

題字:西村静江様 (97) 歳

第 50 号 きんもくせい 平成 22 年 12 月 10 日
発行：社会福祉法人ゆりかご会 特別養護老人ホーム もくせいの苑
〒196-0003 昭島市松原町 2-9-2 TEL042-545-5318
ホームページアドレス：<http://www.mokuseinosono.jp>
E-mail アドレス：info@mokuseinosono.jp

今年を振り返る

施設長 和泉 克郎

今年も残りわずかとなり、慌ただしくなつてまいりました。施設でも沢山の行事を予定しており利用者の方も楽しみにされています。

さて、今年は職員の資質向上を図るべく研修等を積極的に行ってきました。「口腔内の痰吸引、胃ろうによる経管栄養」介護の重度化、医療的ケアに関して、看護・介護職員との連携による研修を実施しました。

また、利用者主体のケアに立ち返り業務ありきのケアを見直し、安心、安全な生活環境づくりを目指し、サービスの質の向上にも努めました。

全国的に拡がりを見せているノロウイルス、インフルエンザに対して施設では、手洗いの徹底や下痢・嘔吐物の適切な処理等の研修をし、感染予防に努めております。

《2F》

例年10月には、立川にある昭和記念公園へコスモスを見に出していましたが、今年は猛暑が続きコスモスの開花が早いとの事で日程が合わず、今回は羽村動物園へ外出して来ました。

なかなか車での外出の機会が少ないので動物園の外出を皆さんとても楽しみにしていらしたようです。

当日は曇り空でしたが雨は降らず、出かけることが出来ました。動物園では、まず初めにふれあいコーナーに行きました。そこでは、モルモットやひよこがいて皆さんうれしそうに触っていました。普段あまり表情を表さない方も笑顔になり、手をあまり動かさない方も一生懸命に指を動かして動物と触れ合っていました。

動物園には、キリンやペンギンなどの色々な動物がいて、皆さん

興味津々で見学されていました。

広場では、温かいお茶を飲みながらおやつを美味しくいただきました。

外出は時間があるときでないとなかなかできませんが、これからもより多くの利用者さんに楽しんでいただける様に職員一同がんばりたいと思います。

外出の様子は、行事のページに写真で紹介していますのでご覧下さい

【生活援助課 喜藤 由香】



《調理課》

☆高齢者の食生活の注意点☆

加齢に伴い骨格筋など、さまざまなところの老化がはじまり食欲も低下することが多くなります。しっかりと栄養を取る工夫をしましょう。

*肉や野菜を偏ることなく摂取する

筋力の低下や歯の欠落によりしっかりと飲み込むことも困難になります。また、内臓も弱くなり消化吸収も悪く食欲不振を招きがちになるので肉、大豆、野菜など偏りなくしっかりと食べましょう。

*水分摂取を忘れずに

加齢とともに口渇感が鈍感になるので、のどの渇きに気づきにくくなります。何かを食べる前に『まずは、水を一口飲んでから』といったように普段からこまめ

に水を摂り脱水症状の危険を減らしましょう。なお、食事前の水分補給は内臓にも程よい刺激を与えるほかに誤嚥の防止にもなります。

*適度な運動をする

体を動かさないと筋肉は減少します。健康な高齢者では、食事は規則正しい時間でバランス良く食べましょう。こまめに水分補給をし、適度な運動を心がけることが大切です。

【調理課 武田 千津子】



人物ヒストリ



大島 清子様



大島さんは、福岡県にて五人兄弟の長女として生まれました。

上京後は、日本無線の事務職として勤務されていましたが、25才頃に結婚を機に退職されました。その後は、専業主婦として二人のお子さんを育て上げました。当苑には、平成21年11月に入所されました。当初は職員が話しかけてもあまりしゃべってはいけませんでしたが、最近ではここの生活にも慣れてきた様子で色々な職員と話して下さるよう

になりました。

大島さんは、とてもクールな性格の持ち主で、いつも静かな声でお話ししてくれます。そんな大島さんですが時折「いつもありがとう」と一声掛けて下さったり、「コップ拭きやテーブル拭きを手伝って下さり、とても優しい方です。又、最近では職員の手相を見て占ってくれる事があり、大島さんの周りには笑いが絶えません。

ご本人は、あまり笑顔を見せる方ではありませんが、時折笑顔になる事があります。そんな大島さんは、職員から愛されています。

【生活援助課 喜藤 由香】



エプロン姿すてきでしょ！

人物ヒストリ



斉藤 とよ子様



斉藤さんは、墨田区本所にて五人兄弟の長女として出生され、現在89歳です。平成19年11月に当苑に入所されました。

入所前は、趣味のスポーツや旅行など色々な事をして過ごされていたそうです。中でもゲートボールでは、目黒区の代表として海外遠征にも参加したそうです。

入所されてからはフロアールク等にも積極的参加され、特に歌が好きで色んな歌を教えて下さ

います。

そんな斉藤さんの一番好きな事は食べる事です。特に羊羹やあんみつなどの甘い物が大好きで、甘い物を食べている時が一番の笑顔になります。食後でも「甘い物なら、まだ食べられるわ」とおっしゃるくらいの甘党なんですよ！！

これからも笑顔をやさずにお元気で過ごして下さい。

【生活援助課 坂本 友絵】



かき氷美味しいわよ！

苑の予定

- 12月 法人バザー
- 4日 法人バザー
- 15日 もちつき
- 24日 クリスマス会 & 誕生会
- 25日 クリスマスコンサート
- 未定 イルミネーション外出



- 1月 新年会
- 元日 新年会
- 2日 書初め
- 3日 新春映画会
- 2月 節分
- 3日 節分

* 詳しい月間予定は受付に予定表が置いてありますので、そちらをご覧ください。



お誕生日の方

9月生

- 小林 トメ子 様 85歳
- 木下 傳 様 97歳
- 西村 静江 様 97歳

10月生

- 石原 宏一 様 60歳
- 斉藤 満正 様 61歳
- 谷本 克 様 81歳
- 稲井 アイ子 様 87歳
- 澤幡 静枝 様 88歳
- 船田 邦雄 様 92歳
- 徳永 愛子 様 96歳
- 鈴木 文子 様 98歳

11月生

- 安藤 ゆり子 様 80歳
- 宮崎 喜久江 様 83歳
- 高塚 きみ 様 86歳
- 覚張 壽美 様 91歳
- 小林 たね 様 92歳
- 針谷 千代 様 93歳
- 鈴木 多鶴 様 97歳



誕生日を迎えられた方、おめでとうございます。これからも元気で過ごしてください。

「冬・到来」

早くも年末を迎える季節となりました。急激な温度の変化と乾燥からか、施設内で発熱・声がれ等の症状が見られるようになりました。未だインフルエンザは発生しておりませんが、職員一同、うがい・手洗い・マスク着用で日々予防に努めております。来苑されるご家族様におかれまして、十分な体調管理と予防にご理解とご協力をお願い致します。マスクは受付に用意がございますが、ご持参頂けるようでしたら、是非お願い致します。

「法人バザー開催のご報告」

12月4日、社会福祉法人ゆりかご会後援会主催のバザーが開催されました。皆様のあたたかいご支援ありがとうございました。

「ホームページリニューアル」

11月より、もくせいの苑ホームページがリニューアルされました。

た。見やすく、行事等のご報告もできるようになりました。是非ご覧頂ければと思います。

「苦情相談窓口についてのご案内」

サービス内容に関する相談・苦情は、当施設ソーシャルワーカーが担当しております。その他施設以外に、市区町村の相談窓口等でも受け付けています。



昭島市 総合オンブズパーソン 相談室
電話042(544)5111
(代表)

編集後記

来年は兔年。職員一同が兔のように活発に様々な企画を考案し、利用者の皆様の元気な姿をこの広報誌でも、ご報告出来るように日々邁進していきたいと思っております。

広報委員会

秋の外出

羽村市動物公園へ出かけてきました。

久しぶりの動物園に皆さん「ワクワク」「ドキドキ」最初にオウムがお出迎えしてくれキリン、シロテナガサル、ペンギンなど沢山の動物を見て回りました。ふれいコーナーもあり、モルモットやひよこなどを触る事もできましたよ♪

小さな動物園ですが、皆さんも一度行って見ては。楽しめますよ！



わっ ゴリラだー！
怖いよ (>_<)



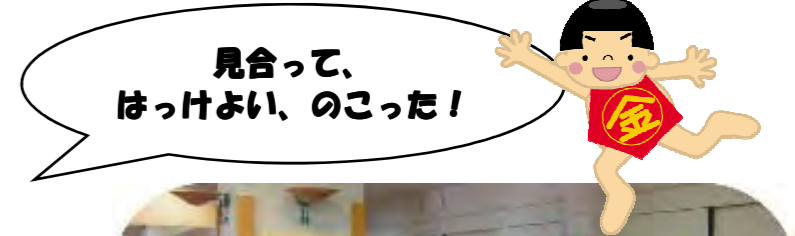
ここのキリンには
ハート模様があるんですよ。
探してみてください！



相撲大会

初の職員による相撲大会を行いました。

初めは、ぎこちなかった職員も
だんだん本気になり迫力のある
相撲大会になりました。
利用者の方は、風船で応援です。



見合っ、
はっけよい、のこった！



「のこった」
「のこった」



やったー！
優勝だー！！

初優勝は
3階の職員でした。

