

きんもくせい

前田 昭子

題字:前田昭子様 (87歳)

第64号 きんもくせい 平成26年6月10日
発行：社会福祉法人ゆりかご会 特別養護老人ホーム もくせいの苑
〒196-0003 昭島市松原町 2-9-2 TEL042-545-5318
ホームページアドレス：<http://www.mokuseinosono.jp>
E-mail アドレス：info@mokuseinosono.jp

「地域に開かれた施設」を目指して

施設長 和泉 克郎

今年度の事業計画では、地域の福祉施設の拠点としての役割を担い地域住民の皆様との連携を強化していく事を掲げております。

これまでは、地域福祉の拠点としてボランティア、中高生の職場体験、学生の介護等体験、各種実習生の受け入れを行い微力ではありますが、地域福祉に貢献してきたのではと思っております。

また、地域では夏祭り、運動会に参加してきましたが、今年は施設見学会を開催するなど、より積極的に地域にでてより多くの方に「もくせいの苑」を認知していただき、施設をさまざまな交流の場として有効に活用していただければと考えております。

関係機関と連携しながら「地域に開かれた施設」を目指していきたいと思っております。

ボランティア紹介



もくせいの苑では、年間延べで二百人あまりのボランティアの方が活動されています。

ボランティアのみならず、力でご利用者様の生活がより豊かになっていくようにしています。

その中で、今回は書道・園芸のボランティアとして活動されている高橋福次様をご紹介いたします。

高橋様は、平成15年からボランティアとして参加されています。きっかけは、昭島市主催のボランティア養成講座です。養成講座終了後、すぐに近所のもくせいの苑にボランティアとして来て下さったとのこと。その養成講座に、現副施設長も講師として招かれていたなど、近頃よくごだけではない縁を感じます。

月に2回の書道の時間は、多くのご利用者様が参加されます。季節に合わせたことばの作品が、ホールに掲示してありますので、来苑の際にはご覧下さい。

また、園芸の活動も指導していただいています。夏野菜の植え付け・支柱立てなど、毎年お世話になっています。以前は陶芸のご指導もお願いしていたとのこと、機会があればまたお願いできれば、と思います。

【ソーシャルワーカー 二木】



ケアマネジャー

「利用者本位のケアプラン作成を目指して」



ケアマネジャー業務の中核となるのはケアプラン（施設サービス計画）の作成です。ケアプランとは、利用者・家族が施設という環境の中でどのような生活を送りたい（送ってほしい）と意思しているのか、その方向性を明確にし、その実現にはどのような課題があり、私たちが職員がどのようにケアを行っているけばよいかを明確に表す基本となるものです。

もくせいの苑では、ご利用者の思いを大切に日々のケアに努めており、その基本となるご利用者本位のケアプラン作成に取り組んでいます。

ご利用者本位のケアプラン

作成には、ご利用者と深く関わり、ご利用者を深く知ることが重要と考えています。その方の生活歴や現在の身体状況や精神状況、日々変化する様々な状況等、施設内の各専門職との連携を常に意識し情報の収集に努めています。そして、ご利用者・ご家族を中心としたチームとしての連携を深めながら、もくせいの苑での生活が充実した毎日となるよう、ご利用者本位のケアプラン作成を目指しています。

これから、ご利用者の思いを大切に、ご利用者本位を目指して取り組んでいきたいと思えます。

【ケアマネジャー 藤野】

人物ヒストリー



鈴木
いわ
様



鈴木様は、千葉県で十二人兄弟の三番目として生まれました。

東京で知り合ったご主人と結婚され、一男一女を設け、ご主人と共に菓子屋の小売店を営んでいたそうです。

そのせいか、まひまひについて、職員がテーブル拭きやタオルをただたんとおこなうように

気づき職員を手伝って下さいます。

レクリエーションや、お散歩にお誘いすると、笑顔で沢山のお話しをして下さいます。お話しが好きなのですよね。

中でもお孫さんや飼い犬のトクちゃんの話をしている時に一番の笑顔を見せて下さいます。

これから素敵な笑顔で、沢山のお話しを聞かせて下さいね。

【生活援助課 坂本友絵】



人物ヒストリー



合田
静代
様



合田様は、四国で縄元を営む両親の長女として生まれ、高校を卒業するまで四国で過ごされたそうです。お母様は体が弱く、合田様が小さい時に亡くなった為、父親の再婚相手に育てられたと聞いています。近くに住む叔母さんたちに可愛がられ、編み物を教えてもらい小さい時にも大人顔負けの作品を作っていたそうです。今でも暇を見つけては編み物をして、仲

良くなった方にはマフラー等をプレゼントされ、喜ばれています。

合田様の描く絵はとても素敵ですが、若いころヨーロッパへ絵の勉強に行き、ヨーロッパ中の美術館を見て歩いたと聞いています。今でもパリに住んで絵を描いて暮らしたいと夢みています。夢を話す合田様は漫画に出てくる、目に星が輝く少女のようです。

カラオケや体操・ボランティアのコンサート等の行事には必ず出席されています。それに困った人には必ず手を貸すやさしさをお持ちです。

私たちはそんな合田様が大好きです。いつまでもお元気でフロアーの一番後ろの席で笑ってほしいですね。

【ソーシャルワーカー 野嶋】

苑の予定



6月

6日 訪問販売

15日 葛浦見学・2F

16日 葛浦見学・3F

20日 葛浦見学・4F

7月

7日 七夕(映画会)

未定 保育園交流会

8月

20日 夏祭り・レク

23日 夏祭り・盆踊り

*詳しい月間予定は受付に予定表が置いてありますので、そちらをご覧ください。



お誕生日の方



3月生

大本 貞堅 様 80歳

市川 恭子 様 82歳

杉村 敏子 様 88歳

梅津 フジ子 様 90歳

賀美 淑子 様 90歳

丸山 マサ 様 93歳

大賀 ヤエコ 様 97歳

4月生

前田 マサノ 様 91歳

廣瀬 慶子 様 91歳

5月生

鈴木 保雄 様 76歳

斉藤 定男 様 81歳

斉藤 とよ子 様 93歳

誕生日を迎えられた方、おめでとうございます。これからも元気で過ごしてください。

水分のバランス…

梅雨入りしてから雨が続いていきます。晴れ間があると気温も高くなるのですが、曇り空の時には、朝など肌寒さを感じる時もあります。気候の変化の激しい季節です。

ご利用者様の健康管理には十分に気を配っているつもりですが、気候の変化への対応がともすると遅れがちになります。こいつつ時に、しっかりと水分の補給をしないと、ちょっとしたことで熱が出たりすることもあり、注意が必要です。

暑いのが渴ぐ時期ならご利用者様も喜ぶますが、そうではない時期こそ、ご利用者様に水分をとっていただく工夫が職員に求められていることを感じて、日々の生活を支えていかねば、と思います。

「苦情相談窓口」

詳しいご案内

サービス内容に関する相談・苦情は、当施設ソーシャルワーカーが担当しております。その他当施設以外に、市区町村の相談窓口等でも受付けています。



昭島市 総合オンプスパーソン相談室。
電話042(544)5111
(代表)

編集後記

雨の季節です。あじさいも雨空の下にあざやかに咲き始めています。今年もはなしょうぶの見学に行きます。梅雨時には梅雨時の楽しみを、ご利用者様に味わっていただければと思います。

広報委員会

2階

昨年度は職員不足の為、なかなか外出やフロアーレクができませんでした。

今年度は、職員も徐々に増え始めたこともあり以前のようにイトーヨーカ堂に外出したり、4階ベランダで外気浴をしたりしています。

他にも、利用者様が希望するようなイベントごとを企画していきたいと思っています。

また、利用者様とのコミュニケーションをしっかりと「もくせいの2階に来て良かった」と思えるようなフロアーにしていきたいと思っています。



4階



4階では、テレビの前にご利用者様がよく集まります。今の時期ですと夕方テレビを見て盛り上がりを見せる事もあります。なぜなら、相撲が大好きだからです。外せません。この時間帯は、ご利用者様の中には、「遠藤負けだよ。」など今大注目の若手の遠藤の取り組みをしっかりと見て教えてくれます。「あーつ」とか「駄目だな」とか思いの言葉を何気なく呟いている姿や、表情にその人らしい自然の姿が垣間見えます。

そのひとらしさを大切にご利用者様と関わりをもっていきたいと考えています。



フロアー、ショートステイ紹介

3階

3階フロアーは他の階より居室の数が多く、ショートステイ利用者様を含めると最大32名の利用者様が生活されています。

毎日、食堂のテレビの前には多くの方が集まり時代劇やスポーツ観戦を楽しまれています。

また昼食前の嚥下体操やOT、STの先生来苑時のグループ活動にも皆様積極的に参加され笑顔で活動を楽しまれています。

そろそろ暑い季節を迎えますが毎日笑顔で元気よく過ごしていきたいと思えます。



ショートステイ

ショートステイご利用の方は、人によって月に一回利用されたい、毎週利用されたいと日数がそれぞれですが、利用にも慣れ顔なじみの方と一緒に過ごし、お話をされたいフロアーレクリエーションや趣味活動・体操・行事などに参加され、去年は笑顔をたくさん見ることができました。

今年度も、ご自分のペースで顔なじみの方と一緒に過ごせたい、趣味活動・レクリエーション・行事などに参加していただき、季節を感じて、少しでも楽しく・ご家族様が不在の時でも安心して利用していただけるよう支援していきます。

