

# もくせい 石本 怜子

題字:石本 怜子様(86歳)

第83号 きんもくせい 平成31年 3月10日  
発行:社会福祉法人ゆりかご会 特別養護老人ホーム もくせいの苑  
〒196-0003 昭島市松原町 2-9-2 TEL042-545-5318  
ホームページアドレス: <http://www.mokuseinosono.jp>  
E-mailアドレス: [info@mokuseinosono.jp](mailto:info@mokuseinosono.jp)

新年度のスタートに向けて

施設長 和泉 克郎

新年度のスタートに向けて、利用者の皆様と共に職員も動き始めました。施設では、2月の豆まき、3月のお雛様と行事が続き、利用者様も楽しく元気に過ごされております。

さて、平成31年の事業目標は、昨年引き続き職員一人一人が利用者様に対し、「個々に合ったサービスの提供」を合言葉に、丁寧な言葉・丁寧な行動・丁寧な記録につなげ、利用者様に寄り添い、専門性を活かして、より良い生活支援に取り組んでいきたいと思っております。

また、中・長期計画(平成30年度～平成32年)に基づき、中規模改修工事及び設備機器の更新(交換)等を法人理事会の承認を頂き、実施に向けて取り組んでいきたいと思っております。

さて、今年度は、介護報酬改定及び消費税増税に伴う報酬改定があります。緊縮財政で臨み、経営の安定を図っていききたいと思います。

## 人物ヒストリー



小林 トミ子 様



小林トミ子様は当施設には平成29年3月の終わりに入所されました。

大正14年2月12日に農家の四人兄弟の三女として生まれ、今年で94歳なのですが、先日誕生日会で、「おいくつになられたのですか?」と尋ねたところ、『そんなのいちいち数えてないよ』と仰る、『じつから94歳らしいですよ。』と返すところ、『へーもうそんなになるの?』と大変驚かれています。なにかに熱中しているところ

というまに時間が過ぎる感覚があります。小林様の場合家族の為に懸命に働いてきたところが、『そんなのいちいち数えてないよ』や『へーもうそんなになるの?』といふ言葉に帰結しているのかも知れません。そう考えると感慨深いです。自分の年齢に執着しない感性は自分も今から見習いたいと思います。

入所してすぐの生活では家事育児に全力で取り組んでいた長年の生活の癖みたいなものが時おり顔を出し、ご飯の準備や子どもや孫の心配をされななだか忙しそうなきもありません。最近ではもっぱら鼻歌で子守唄を歌ったり、ぬいぐるみを愛でたり、おしゃべりしたりの毎日です。これからも笑顔で暮らしましょう。

【生活援助課 小松 恵之】

## 人物ヒストリー



四條 とし子 様



四條とし子様は、酒屋の家の四人兄弟の末娘として生まれました。編み物や折り紙が好きで結婚後は、目黒に住居を構えて4人のお子さんを育てました。

もくせい苑には、平成29年4月に入所されました。

朝夕のお食事は、毎度、美味しいものに召し上がっておられます。嫌いなものは少なそうです。お茶碗を渡すと中身が入っている為に少し重みがあります。

ですが、スプーンを使い自身の力で口まで運んでくれる姿も見受けられます。また、いつもニコニコと笑顔で振り向いてくれます。時折、声をかけると返事を返してくれます。

食堂で過ごされることが多いのですが、ご本人のペースで穏やかに過ごされております。寒い季節になり、お風呂が好きなのか気持ちよさそうに入られております。リラックスされているように見受けられました。

季節の変わり目ではあるものの、まだまだ寒い季節ですので、体調にお気をつけてお過ごし下さい。



【生活援助課 麻生昌孝】

# 人物プロフィール



中西 重雄 様



中西様は、愛知県江南市、名古屋から電車で30分程の所で、近くには犬山城、明治村があり、そこで過ごされました。5人兄弟の4人目として生まれ、また、冗談がお好きな方で、お話をされる時も冗談を言われますが、優しい言葉もよく掛けてくださいます。

中学を卒業後は東京の中野区にある老舗の洋服店「巴屋

に就職され、そして独立され、洋服一筋で45年余の働かれていらっしやいました。お客様にはセンスが言いと可愛がって頂き、頑張っていました。洋服屋を自営で営業されていた際、奥様と結婚され、息子様が誕生されたそうです。御自身で仕立てたものを楽しみに、新宿から品川まで自転車で奥様と行かれた事もあるそうです。仕事以外の時はいつも自転車で乗られていて、70歳頃までよく自転車で乗っていらしたそうです。ごだわりも強く地下鉄に乗る際はエスカレーターに乗るのが嫌いで、遠回りをしてもエレベーターか階段を使用されていたそうです。

また、おひひでも健康ランドへ行かれたり、カラオケがお好きでよく歌っていたそうです。演歌がお好きで良く聞いたり、ご自身で歌ったりされていらしたそうです。今施設では歌を歌われる事はお見かけしませんが、8月のもくせい苑での盆踊りの際は皆さんが音楽にあわせ踊っている姿を見て、手を動かしたりリズムをとる姿が見られました。

何か中西様がお好きだったことがまた出来るようにお手伝いが出来ればと思います。これからもお元気で過ごしてください。



【生活援助課 上野 弘泰】

## 「お雛様お茶会」

3月3日、日曜日に少人数の女子が集まって頂き、お茶会を開催しました。午後のゆっくりにした時間を過ごして思い思いの話で笑顔が溢れるひとときを過ごしました。

施設では、ご家庭では最近あまりお目にかからない、7段飾りのお雛様を毎年飾っております。





苑の予定

3月

20日 誕生会  
23日 家族懇談会

4月

未定 誕生会  
26日 利用者検診  
27日 利用者検診  
28日 利用者検診

5月

未定 菖蒲湯  
未定 誕生会



お誕生日の方

12月生

亀井 静子 様 88歳  
塩島 幸子 様 71歳  
須永 アサ 様 80歳  
米屋 糸子 様 99歳  
日浦 澄子 様 83歳  
小林 知子 様 86歳  
川崎 教男 様 78歳  
上松 りい子 様 80歳

1月生

龍前 久美子 様 85歳  
小坂 瑛章 様 80歳  
吉川 能生 様 84歳  
成澤 光代 様 85歳  
相場 喜代子 様 94歳  
佐藤 イサ 様 86歳  
菅原 幸子 様 78歳  
浅沼 宏行 様 85歳  
神谷 とし子 様 86歳  
熊谷 三男 様 81歳  
木下 美恵子 様 71歳

2月生

井上 一栄 様 95歳  
小林 トミ子 様 94歳  
片岡 俊子 様 60歳  
山田 秀一 様 83歳  
四條 とし子 様 96歳

誕生日を迎えられた方、おめでとございます。これからも元気で過ごしてください。

「感染症対策終了について」

11月より、感染症対策を実施していましたが、インフルエンザ及びノロウイルス等の感染は無く、過すことが出来ました。ご家族を初め、職員など関係機関のご協力ありがとうございました。3月31日を過ぎました。3月31日を持って対策の終了を致しますが、引き続き体調が優れない時の面会はご遠慮して頂きますよう宜しくお願い致します。

「苦情相談窓口」

「5つの約束」

サービス内容に関する相談・苦情は、当施設ソーシャルワーカーが担当しております。その他施設以外に、市区町村の相談窓口等でも受け付けています。

昭島市 総合オンプスパーソン相談室  
電話042(544)5122(直通)又は昭島市ホームページご覧下さい。

編集後記

花粉の飛散は、例年より多いよつて今年は、花粉症デビューの方が増えるのでは？とニュースであり、花粉症の人にとっては辛い季節です・・・

広報委員会



詳しい月間予定は受付に予定表が置いてありますので、こちらをご覧ください。



