

# きんもくせい

加野 照代

題字:加野 照代様 (90歳)

第84号 きんもくせい 令和1年 6月10日  
発行: 社会福祉法人ゆりかご会 特別養護老人ホーム もくせいの苑  
〒196-0003 昭島市松原町 2-9-2 TEL042-545-5318  
ホームページアドレス: <http://www.mokuseinosono.jp>  
E-mail アドレス: [info@mokuseinosono.jp](mailto:info@mokuseinosono.jp)

平成から令和の時代へ

施設長 和泉 克郎

天皇陛下が4月30日に退位し、皇太子徳仁親王が5月1日に天皇に即位されました。30年余りに及んだ平成が終わり、新たに令和の時代が始まりました。

もくせいの苑では、利用者・職員ともども新しき時代を迎え、健康で楽しい生活の日々が過ごせますよう気持ちを新たにしております。

端午の節句には、五月人形の前で記念写真を撮ったり、地域の民生委主催による落語の講演会に参加し、楽しい時間を過ごしました。

新年度も始まり、新事業目標のもと、利用者の皆様へ個々にあったサービスの提供のために、職員が創意工夫を持って、より良いケアができるよう生活支援に邁進しております。

更に中・長期計画に基づき、屋上やベランダの雨漏れや防水の改修工事などの中規模改修工事を実施予定です。

## 人物ヒストリー

山田 秀一 様



立川に五人兄弟の末子として生まれ、生家は昭島に本家があり奥様の実家も昭島、親戚は昭島や立川に多いようです。

奥様との間には三人のお子様を設けられており、自営で設計の仕事をして家族を支えていられていました。

昔は柔道が得意とされており七段の腕を持たれる実力だそうです。今でもお部屋の棚の中に柔道の帯や賞状を大切に仕舞われており大切な思い出

となっているようです。

その他にも野球観戦が好きだったり、お祭りで神輿を担いでいたり、デイサービスに通われていた頃は体操や音楽の活動にも意欲的に参加されていたりと多方面に興味を持たれていたようです。

平成28年10月にもくせいの苑に来られ現在83歳、これからもお元気で楽しく過ごせるようにお手伝い出来ればと思っております。



【生活援助課 片山奈央美】

## 人物ヒストリー

加藤 せつ子 様



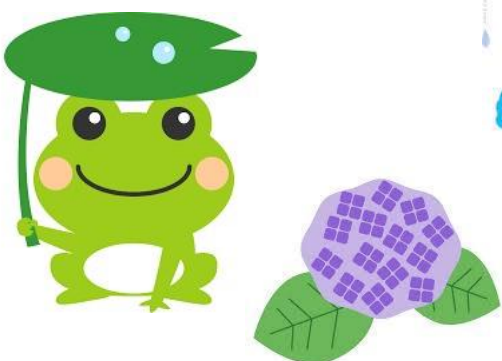
加藤せつ子様は、新宿の生まれで大正11年の6月生まれ。今年で97歳になります。

着物の仕立て屋の4人兄妹の末っ子に生まれ、3人の兄と共に育ち、呉服屋の男性と結婚し四谷に住んでいたそうです。

もくせいの苑には平成29年の2月に入所され、今現在に至るまで大きな病気や怪我もなく穏やかに日々を過ごされています。

普段はフロアー内を自由に

回れたりご本人のペースでゆったりと過ごしている加藤さん、晴れている日に近所などへ散歩に出かけましよう。これからも怪我や病気がなく元氣にお過ごしください。



【生活援助課 浅井 恒生】

## 「食中毒の予防」

食中毒事故予防の3原則

### ●持ち込まない

手洗いをしっかりとする。清潔な手で清潔な食器を使用する。

### ●増やさない

食品を室温で長く放置しない。すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存する。冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫の温度は、-15℃以下に設定する。しかし細菌が死滅するわけではなく、一時的に増殖が停止している状態です。

ふきん、スポンジ、たわしは、洗剤でよく洗い流水ですすぐ乾燥させる。又は、次亜塩素ナトリウムで殺菌する。

### ●殺菌する

加熱による殺菌する。中心温度75℃以上、ノロウイルスについては85℃以上

食中毒菌については比較的、熱に弱いので加熱することが大切、加熱することが出来ない物については、次亜塩素ナトリウムで殺菌する。

食中毒は、見た目、味、臭いでは、わからないことが多い。いわゆる腐敗している物とは違う。食中毒は、食中毒菌(黄色びどう球菌、ノロウイルス、O157、カンピロバクターなど)が付着、増殖して発生する。

食中毒予防の三原則は、持ち込まない、増やさない、殺菌する。

【管理栄養士 武田 千津子】

## 「八王子シティーオーケストラコンサート」



5月26日に、八王子シティーオーケストラのメンバー4名が来苑し、1階愛のホールにて、コンサートをいたしました。日曜日の午後ひと時をバイオリンの音色で過ごしました。



## 「カラオケ活動」



第1第3金曜の午後にはカラオケ活動を行っております。利用者様とボランティアの方と一緒にハンディーカラオケを使ってお気に入りの歌を歌って楽しんでいきます。ご自分で歌えない方も他の人の歌を聞くことでニコニコと笑顔になります。それぞれの世代で好きな歌は変わってきますが、と音楽の力というのは凄いと感じます。



苑の予定



6月

19日 誕生会

3月生

お誕生日の方



齋藤 榮子

加藤 せつ子

長谷川 文子

市川 初江

末長 トキ子

柳瀬 昌子

福田 智恵子

79歳

97歳

87歳

92歳

87歳

86歳

81歳

7月

17日 誕生会

未定 七夕

4月生

中井 淳雄

小山 武由

前田 マサノ

竹田 臣子

加野 照代

廣瀬 慶子

77歳

79歳

96歳

78歳

90歳

96歳

詳しい月間予定は受付に予

定表が置いてありますのでそ

ちらをご覧ください。

5月生

櫻井 トキ子

鈴木 保雄

花房 守

84歳

81歳

82歳

8月

未定 誕生会

未定 夏祭り



誕生日を迎えられた方、おめでとごじやいます。これから元気でお過ごしください。

「ショートステイ利用について」

もくせい苑では、2階に4床、3階に4床ショートステイで利用できるお部屋を用意しております。特養と同じ広さでほぼ個室のお部屋を用意しております。初回利用時までには契約などの手続きやお試し利用などありますが、その後の利用については、スムーズに対応が出来ます。送迎についても行っておりますので、利用ご希望のときは、もくせい苑 ショートステイ担当熊本までご連絡下さい。なお、「ご利用できる方は、昭島市在住の方のみとなっております。」

「苦情相談窓口」  
ひまわり「家内」

サービス内容に関する相

談・苦情は、当施設ソーシャルワーカーが担当しております。その他当施設以外に、市区町村の相談窓口等でも受け付けています。

昭島市 総合オンブズパーソン 相談室

電話042(544)5122(直通)又は昭島市ホームページをご覧ください。

編集後記

雨の日が続く、梅雨の時期に入ってきました。洗濯物もなかなか乾き難くジメジメした季節が続きます。体調も崩しやすいので注意が必要です。

広報委員会

