

題字: 櫻井玲子様 (88歳)

第85号 きんもくせい 令和1年 9月10日  
発行: 社会福祉法人ゆりかご会 特別養護老人ホーム もくせいの苑  
〒196-0003 昭島市松原町 2-9-2 TEL042-545-5318  
ホームページアドレス: <http://www.mokuseinosono.jp>  
E-mail アドレス: [info@mokuseinosono.jp](mailto:info@mokuseinosono.jp)

猛暑の夏を乗り切る

施設長 和泉 克郎

今年は、例年になく暑い夏を迎え、全国でも高齢者が、熱中症で命を落としている方も多くあります。当施設では、毎朝健康チェックと日中の水分補給を行い、熱中症対策に万全を期しております。

8月に夏祭りを各階フロアーで催し、多くの利用者ごとご家族、ボランティアの皆様によるゆかた姿での盆踊りを楽しみました。9月には、保育園主催による敬老を祝う会、更に家族懇談会も開催されます。11月には、法人ゆりかご会の感謝祭が行われます。

一方、施設での最大の課題は、介護人材の確保であります。現在、介護職員の更なる処遇改善が検討されており、特定加算の具体的配分方法を算定し、都に提出する段階にあります。

## 人物ヒストリー

石本 怜子 様



石本怜子様は田黒区出身。

昭和5年9月4日にお生まれになり現在88歳になられました。以前は物理の教員をされていたそうです。

もくせいの苑には平成30年5月に入所されました。

昼食前の嚥下体操には毎回参加され周りの利用者様とともに身体を動かされております。

オカリナや生花・カラオケなどのレク活動にも参加され特

に歌う事が好きなようで夕方になると隣席の利用者様と歌を歌われるのが日課となっております。とても素敵な歌声です。

食堂では隣席の利用者様と談笑されたりご本人のペースでゆつくりと穏やかに過ごされておられる声かけに笑顔で答えてくれます。石本様から頂いた笑顔や元気をこちらからも石本様にお返し出来たらいいなと思います。体調に気をつけて元気にお過ごし下さい。



【生活援助課 浅賀保仁】

## 人物ヒストリー

田中 清子 様



田中様は長野県飯田市に6人兄弟の4番目としてお生まれになりました。20代で結婚をされ結婚と同時に東京へ転居されました。1男1女を授かり、子育てをしながら保険の外交員として長年働かれたそうです。

施設では終日お部屋で過ごされている事が多いですが、移動する際は杖を使いご自身で毎日歩かれております。時折お部屋で横になられている時に、歌を歌う事もあり、歌などはお

好きなようです。活動などにはあまり参加されたがらないですが、好きな歌と一緒に歌ったり、楽しく過ごして頂ける様に色々な事を一緒に行って生きたいと思います。これから毎日お元気でお過ごし下さい。



【生活援助課 上野 弘泰】

# 人物ヒストリー



竹田 臣子 様



竹田様は昭和16年4月17日産まれ、今年で78歳におなりになります。

4人姉妹の三女として岩手県一関にお生まれになり、18歳で東京に上京され、70歳まで調理の仕事に従事されてきました。もくせいの苑には、平成29年10月20日より入所されております。

4階フロアー内をゆつくりと歩きながら、椅子に座られ日

向ぼっこをされておられる姿をお見受けします。

また普段からマイペースに過ごされておりますが、時折他利用者様とお話をされ、相手の話に、頷くなど話し相手になって頂いたり、職員をいらぬこのような顔で覗かれ、お互いに笑いあうような事もあり、竹田様から元気をもらっております。

やさしく、時にお茶目な竹田様これからも楽しく過ごしていきたいと思います。

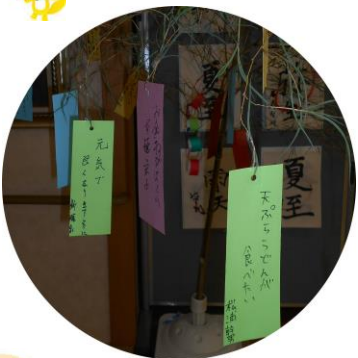
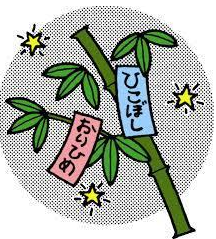


【生活援助課 板垣 健一】

# 「七夕」

1階愛のホールに飾り付けを行い、利用者様や職員の願い事を短冊に書いて七夕を行いました。

願い事は、好きなものを食べたいとか元気でいたいなど様々です。短冊を飾るのは職員ですが、車椅子の利用者様でも自分の書いた短冊を読めるように笹の下の方に付けるなど工夫をしています。





9月

12日 敬老を祝つ会(保育園  
主催)

17日 敬老会

28日

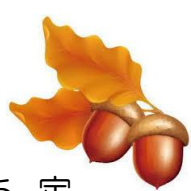
家族懇談会

10月

未定 誕生会

11月

未定 誕生会



詳しい月間予定は受付に予  
定表が置いてありますのでそ  
ちらをご覧ください。



お誕生日の方



6月生

前田 昭子 様

田中 清子 様

常盤 律 様

石森 智行 様

宮島 アイ 様

齋藤 元子 様

松浦 幹男 様

福原 寛 様

榎本 トモ 様

7月生

佐藤 健 様

松本 サダ子 様

木下 庸子 様

8月生

内田 泰子 様

中西 重雄 様

井上 美恵 様

伴 勝雄 様

92歳

86歳

85歳

82歳

97歳

88歳

75歳

77歳

97歳

83歳

92歳

85歳

76歳

81歳

85歳

76歳

誕生日を迎えられた方、おめで  
とごじらいます。これからも元  
気で過ごしてください。

「フロアー清掃について」

9月4日4階、11日3階

18日2階、25日1階地下のフ  
ロアーの清掃を行います。

清掃時は、フロアーに上がる  
ことが出来ませんが、1階での  
ご面会は可能です。

ご迷惑をお掛けいたします  
がご協力お願い致します。



「苦情相談窓口」  
（5つの「家」）

サービス内容に関する相

談・苦情は、当施設ソーシャル

ワーカーが担当しております。

その他当施設以外に、市区町村

の相談窓口等でも受け付け  
ます。

昭島市 総合オンブズパーソン

相談室

電話042(544)512

2(直通)又は昭島市ホームペ  
ージをご覧ください。

編集後記

9月なっても猛暑が続いて  
おります。あと少しで秋の霽  
気が感じられるようになります  
が・・・。

広報委員会



お気軽に  
どうぞ。

